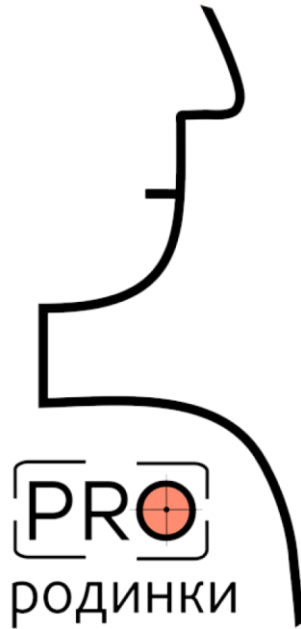


Инструкция по установке на
смартфон и работе с
приложением
«ПроРодинки»

Приложение «ПроРодинки» разработано ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» МЗ РФ

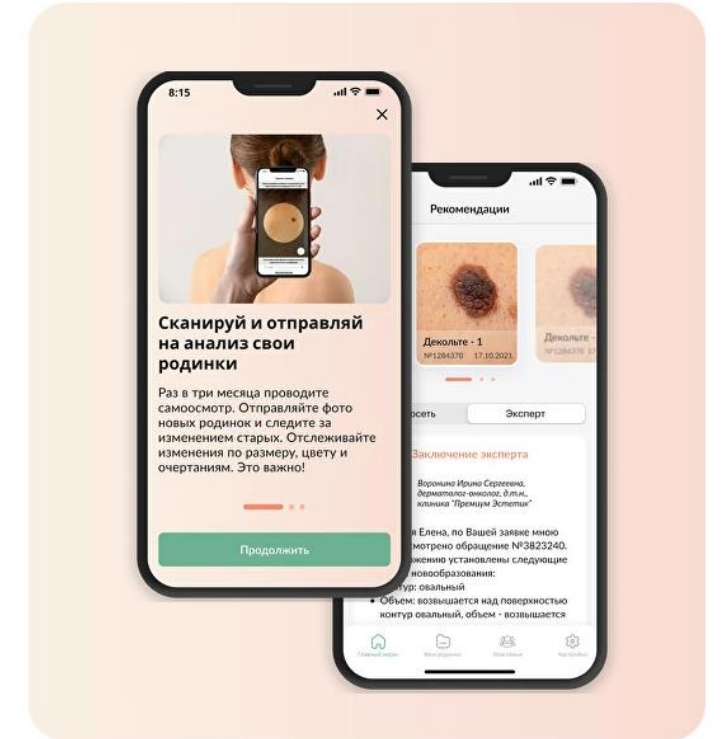


🏆 Лучшее приложение для здоровья по версии AppStore

Проверь свое здоровье с ПроРодинки

Скачайте [бесплатное приложение ПроРодинки](#) и проверьте себя и своих близких на наличие опасных родинок

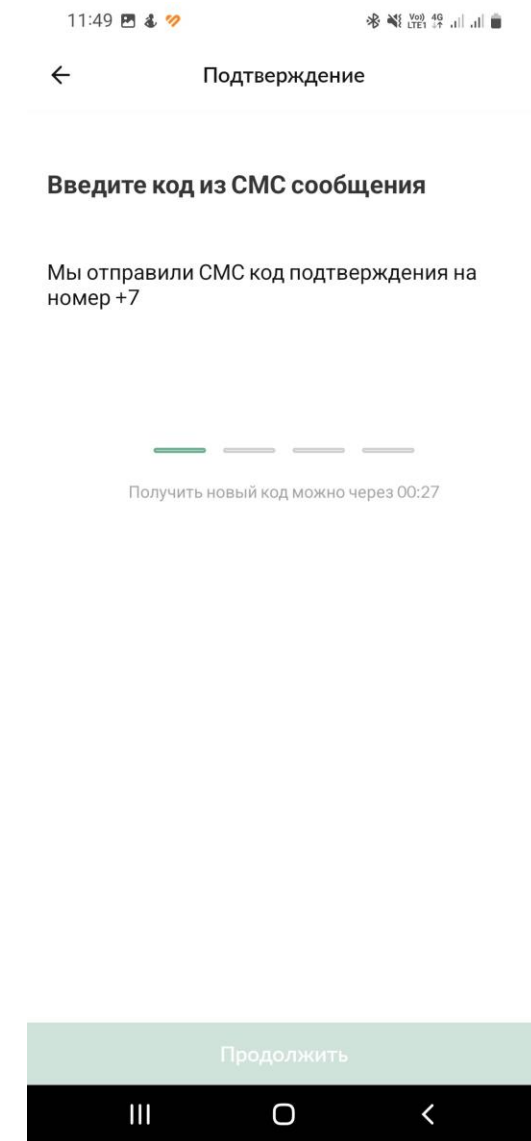
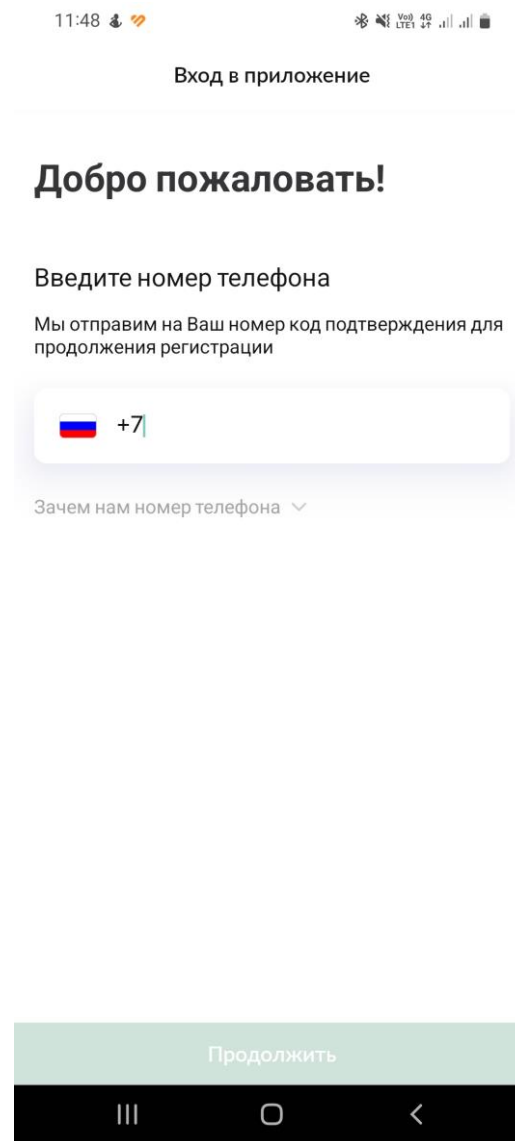
Скачать приложение



1. Скачайте приложение «ПроРодинки»
бесплатно, отсканировав QR-код на камере
своего смартфона:



2. Введите номер телефона, в ответ в смс вам придет код подтверждения, который нужно ввести



3. Заполните имя пользователя, возраст, пол. Далее нужно принять условия использования приложения «Prorodinki»

11:50

← Вход в приложение

Имя пользователя

Например, Андрей

Возраст

Например, 43

Пол

Женский Мужской

Сохранить

11:50

← Вход в приложение

Условия использования приложения "Prorodinki"

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКОЕ СОГЛАШЕНИЕ
Настоящее Пользовательское соглашение заключается и регулирует отношения, возникающие между Обществом с ограниченной ответственностью «АИМЕД», в дальнейшем именуемым «ОБЩЕСТВО» и любым лицом, намеревающимся использовать и/или использующим Приложение, в дальнейшем именуемым «ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ».

В настоящем Пользовательском соглашении и вытекающих или связанных с ним отношениях Сторон определены и термины, указанные с заглавной буквы, имеют следующие значения:

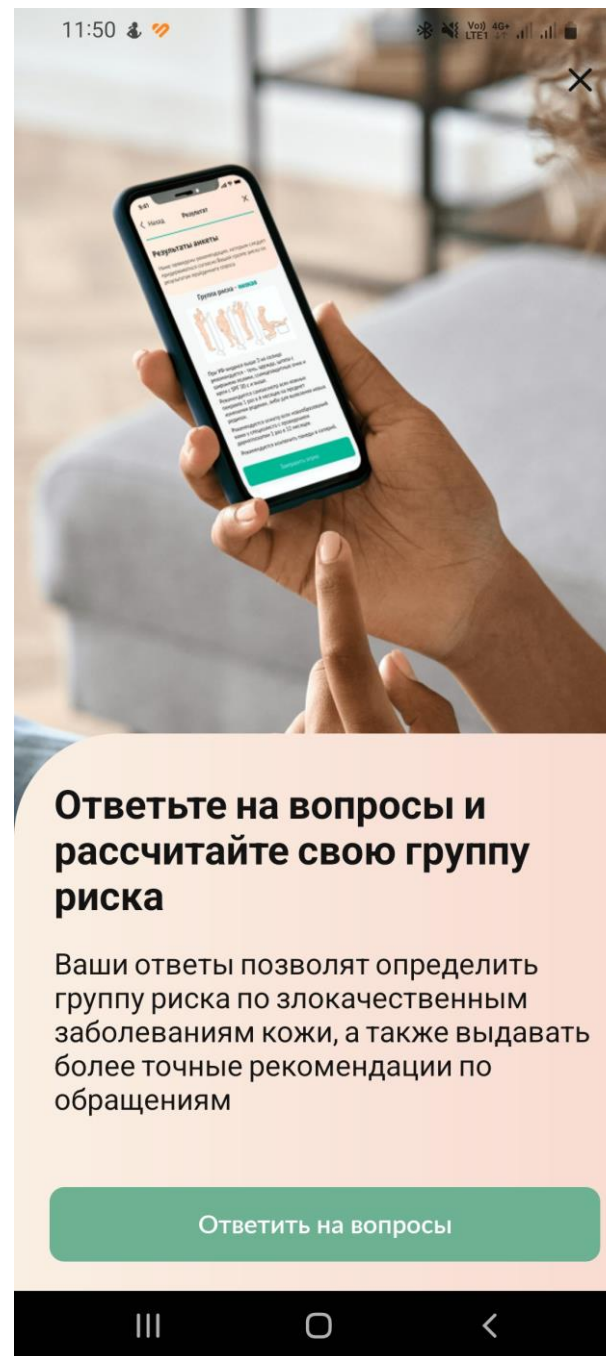
- ОБЩЕСТВО – юридическое лицо, созданное в соответствии с законодательством Российской Федерации: полное наименование - Общество с ограниченной ответственностью «АИМЕД», сокращенное наименование - ООО «АИМЕД», адрес - 121205, город Москва, территория Сколково инновационного центра, улица Нобеля дом 7, эт. 2, пом. 58, рб. 2, ОГРН - 1207700073250, ИНН - 9701155231.
- ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ – дееспособное физическое лицо, присоединившееся к настоящему Пользовательскому соглашению в собственном интересе, либо выступающее от имени и в интересах представляемого им лица, получившее доступ к Приложению и размещенному на нем Сервису.
- Стороны – ОБЩЕСТВО и ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ.
- Комплекс «ПроРодинки» – это комплекс.

Подтвердите свое согласие с Условиями

Не принимаю Принимаю

Сохранить

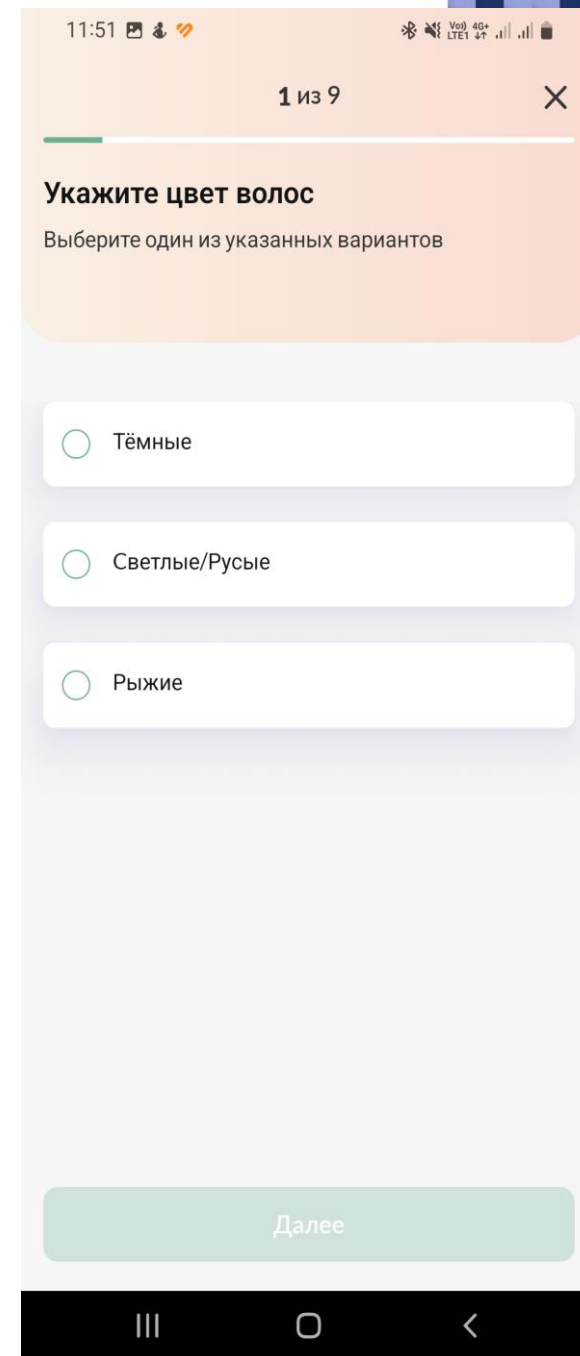
4. Заполните анкету о своем здоровье. Всего 9 пунктов.





**Ответьте на вопросы и
рассчитайте свою группу
риска**


Ваши ответы позволят определить группу риска по злокачественным заболеваниям кожи, а также выдавать более точные рекомендации по обращениям

Ответить на вопросы



Далее

11:51 4G+ LTE1 55%  



< Назад 2 из 9 


Укажите тон(оттенок) Вашей кожи?
Выберите один из указанных вариантов

Смуглая кожа

Светлая кожа

Далее

11:51 4G+ LTE1 55%  



< Назад 3 из 9 


Есть ли веснушки?
Выберите один из указанных вариантов

Есть

Нет

Далее

11:51 4G+ LTE1 55%  



< Назад 4 из 9 


Посчитайте количество родинок на той руке, где их больше
Выберите один из указанных вариантов

От 0 до 20

Больше 20

Далее

11:51 4G+ LTE1 55%  

< Назад 5 из 9 

Были ли солнечные ожоги?
Выберите один из указанных вариантов

Были

Нет

Далее

Есть ли родинки более 6 мм в диаметре?

Выберите один из указанных вариантов

Нет

Да

Далее

Были ли заболевания меланомой?

Выберите один из указанных вариантов

Да, были

Нет, не было

Далее

Были ли случаи меланомы у родителей, братьев или сестер?

Выберите один из указанных вариантов

Да

Нет

Далее

Были ли посещения солярия?

Выберите один из указанных вариантов

Да

Нет

Получить результат

5. Приложение выдаст результат об уровне риска меланомы на основе Ваших ответов

11:52 VoD 4G+ LTE1 47%

[← Назад](#) **Результат** [✕](#)

Уровень риска по меланоме:

Уровень риска рассчитан на основе Ваших ответов и проведенных исследований

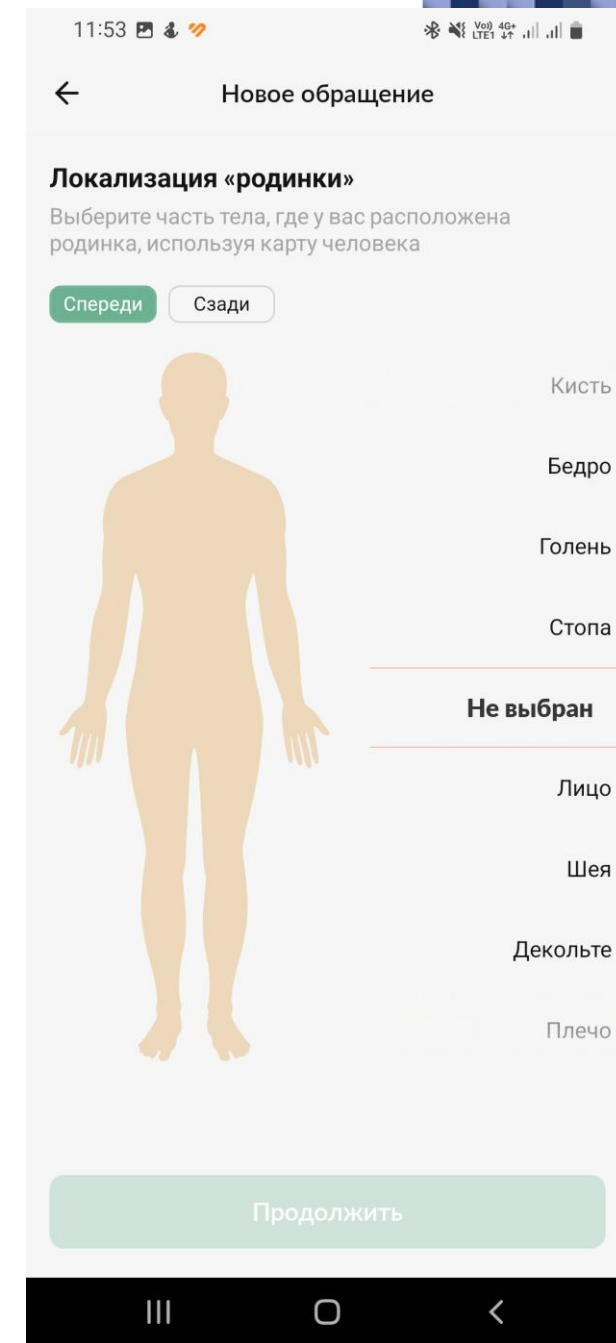
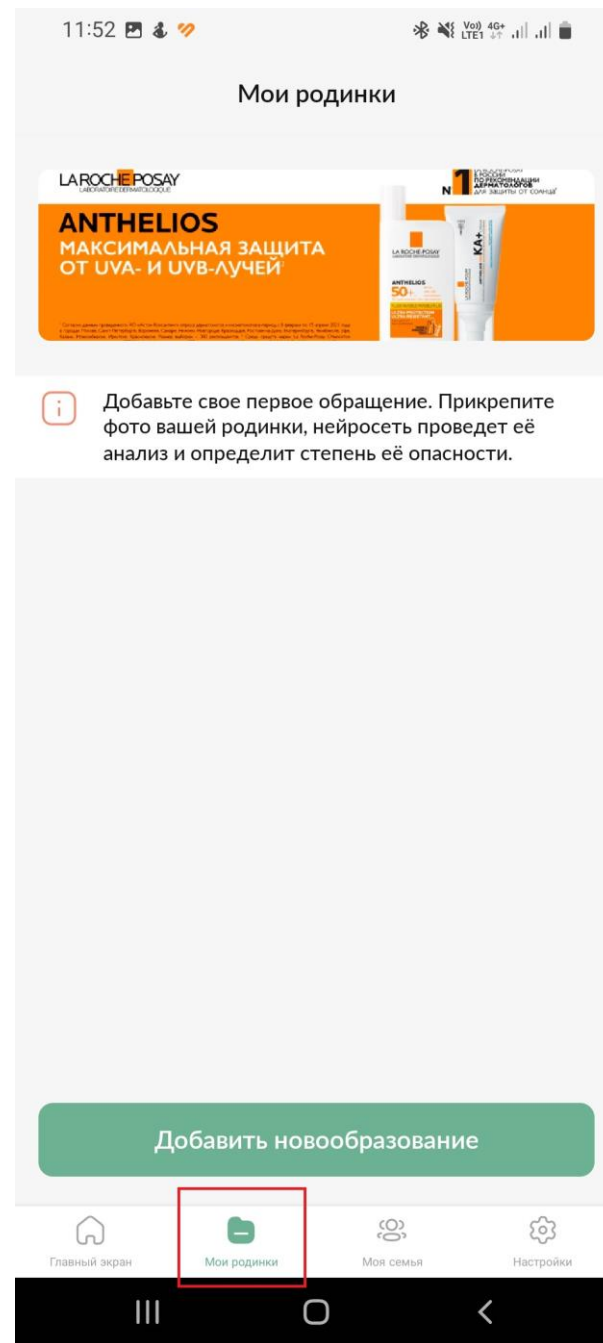


Группа риска - Высокая

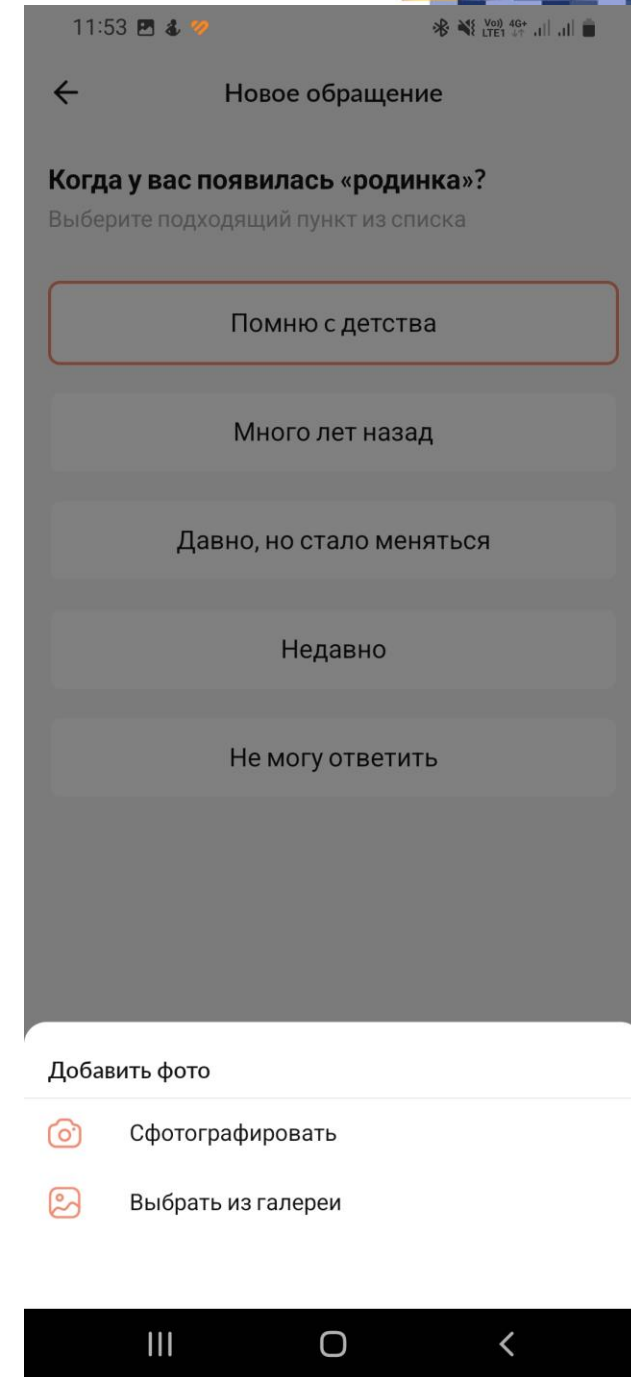
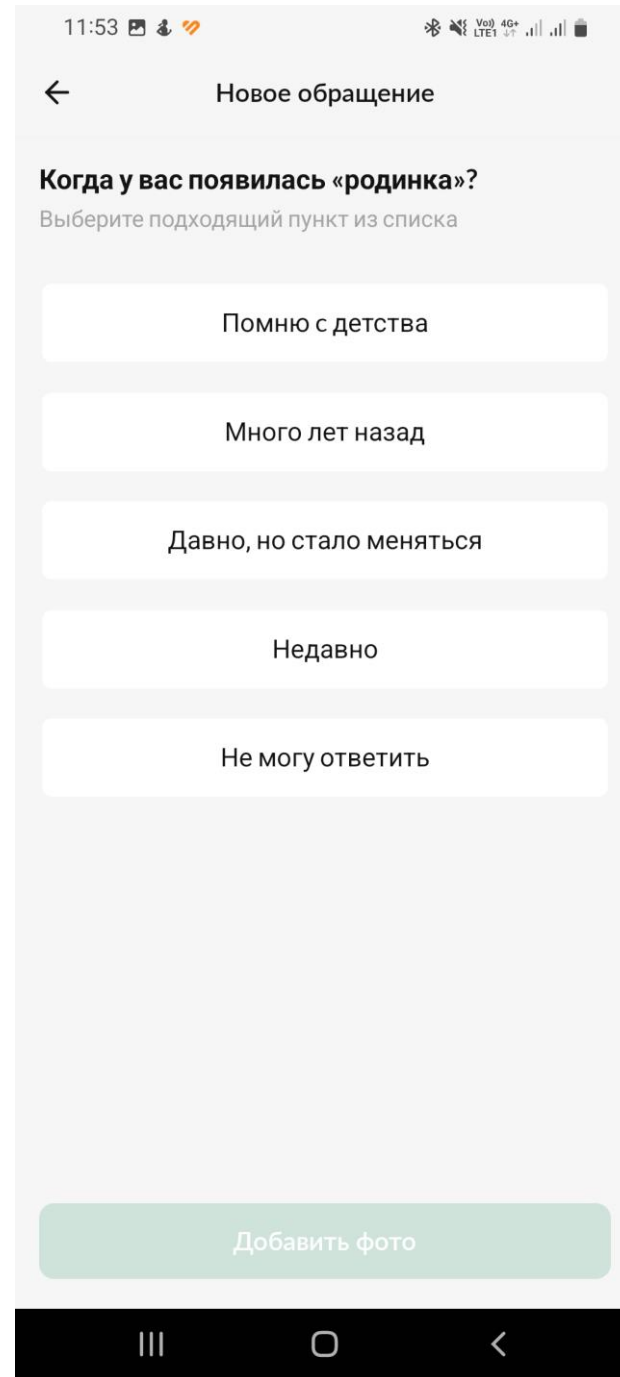
- Проводить самоосмотр всех кожных покровов 1 раз в 3 месяца на предмет изменения цвета, формы, размеров родинок, либо для выявления родинок, которые значительно отличаются от остальных или появились недавно. Схема проведения самоосмотра приведена на рисунке.
- Проходить осмотр всех новообразований кожи у специалиста с проведением дерматоскопии и картированием атипичных невусов 1 раз в 6 месяцев.
- Пройти процедуру создания паспорта кожи для пациентов с множественными невусами.
- Провести осмотр родственников первой линии родства (мать, отец, сын, дочь, брат, сестра) у специалиста с проведением дерматоскопии.
- Если УФ-индекс > 3 - необходимо избегать прямого солнечного света, носить одежду, шляпы с широкими полями, солнцезащитные очки, использовать солнцезащитный крем с SPF 50 и выше.

[Завершить](#)

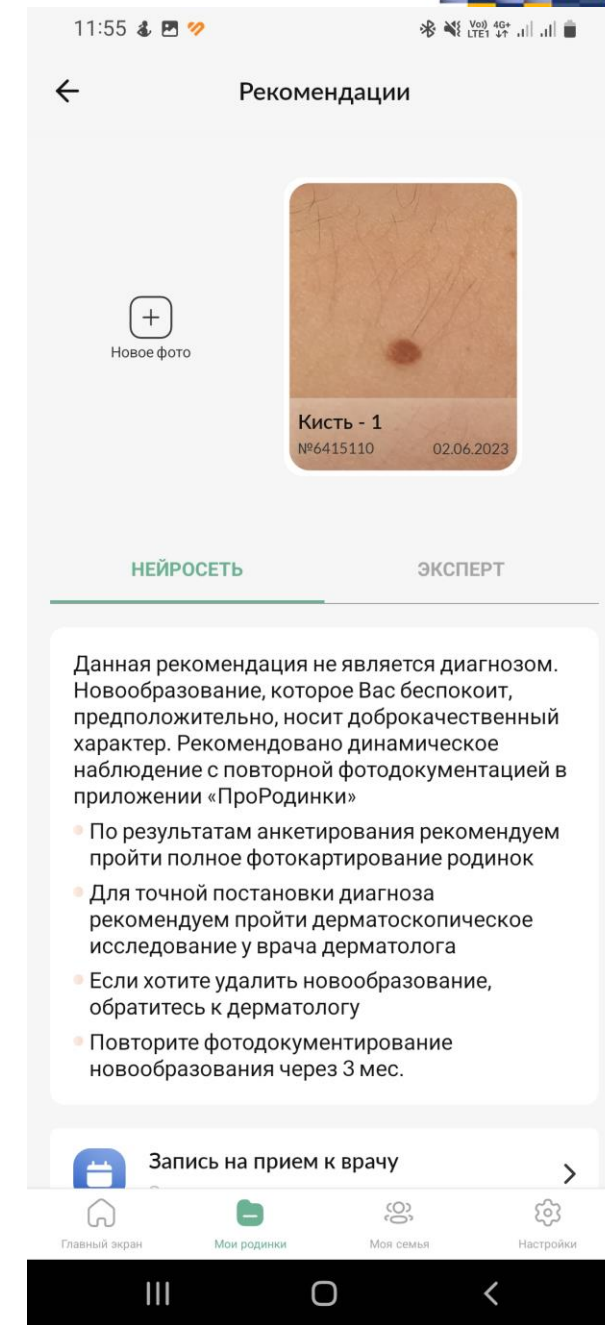
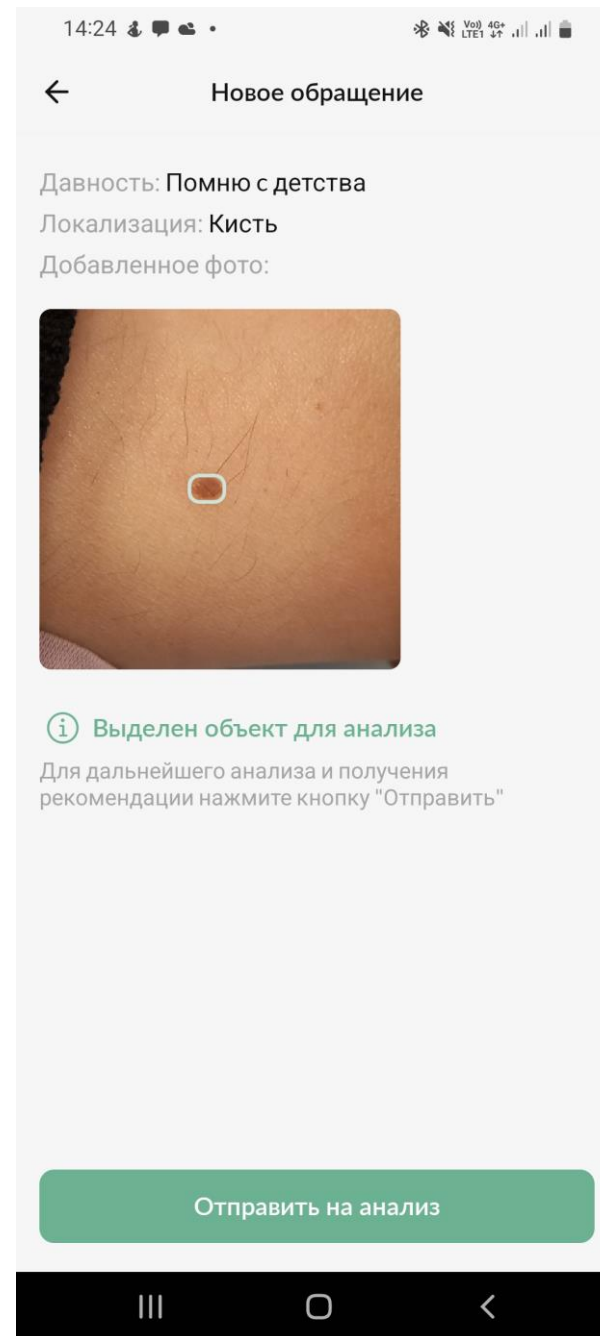
6. В разделе «Мои родинки»
нужно добавить
новообразование.
Далее выбрать локализацию
родинки из списка



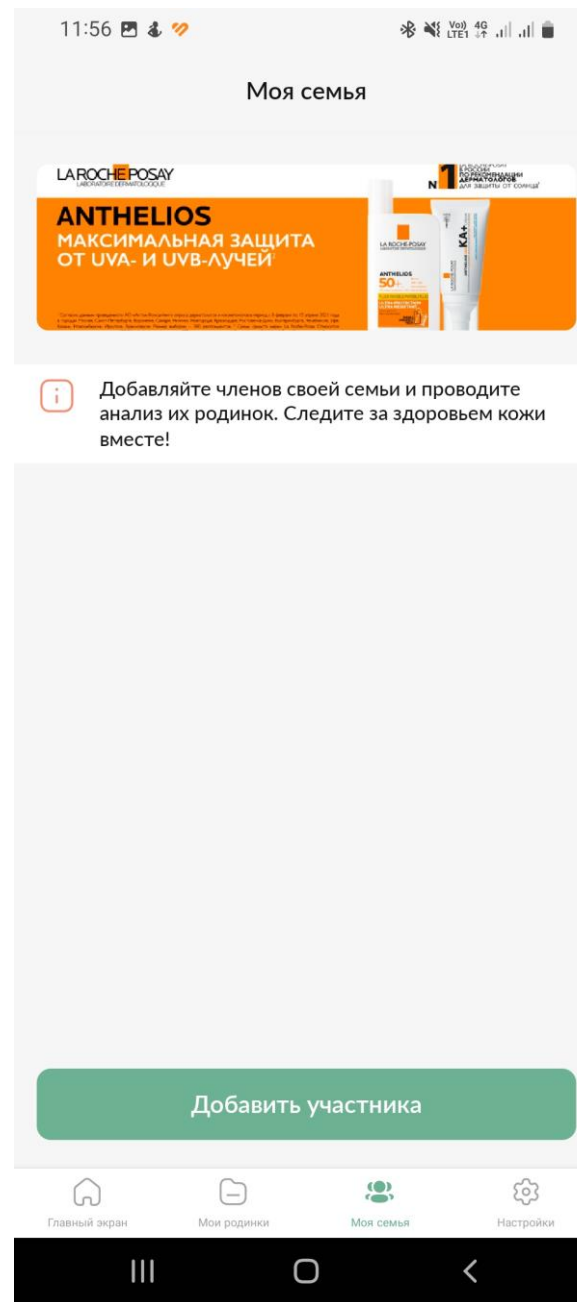
7. На вопрос «Когда у вас появилась родинка» выберите подходящий ответ из списка.
Далее сделайте/загрузите фото беспокоящей вас родинки



8. Отправьте родинку на анализ нейросети и получите рекомендации за минуту



9. В приложении «ПроРодинки» в разделе «Моя семья» реализована возможность добавлять членов семьи и следить за состоянием их кожи





Проблемы:

1. Недостаточно четко фокусируется камера мобильного телефона.
2. Для съятия фото требуется хорошее освещение.
3. В Республике Бурятия не работает «запись на консультацию к врачу» через данное приложение.
4. В приложении нет возможности получить мнение эксперта.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!